



ふるさと



2020年 8月237号

グループホームあじさい園

世界の貧困者数は過去25年間で約19億人から約7億人に減少しました。ただ、以前のように貧困＝飢餓ではなく、世界中の肥満人口は飢餓人口の3倍となり、そのうちの62%が発展途上国の人々であることも明らかになりました。この問題もグローバル化の副作用と言えるようです。

たとえば、1960年に出生時平均余命が57・9才で、世界第85位であったある発展途上国ですが、その後医療技術の進歩により乳幼児死亡率が激減、生活水準が上昇いたしました。ところが、2017年、出生時平均余命は69・2才のびましたが、1999カ国中144位と大きく順位を下げることになりました。かつては結核や消化器系疾患が主な死因でしたが、現在この国では、生活習慣病である心疾患、脳血管疾患、糖尿病、癌へと変化しています。所得は増加、ジャンクフード、化学薬品、砂糖を多く含む低品質の食品が出回り、その上情報の遅れや教育不足が重なり、それらの食品が「時代の先端をいくカッコイイ食品」と誤解され、好んで食されているようです。また、途上国ではその昔、農薬や化学肥料とは無縁の食料自給自足の生活でしたが、今では毎年種子を購入、農薬や化学肥料もたくさん使用、遺伝子組み替え種等も入り、食を支える農業もグローバル化で変化してしまいました。

私達は経済においても感染症においてもあらゆる事実を「他国の課題」と知らんぷりすることはもはやできません。グローバルが国や企業との関係のみならず、人の細胞やその中のDNAやRNAにまで影響が及ぶことを自覚しなくてはなりません。

奈良県出身の村上和雄先生はその大事なDNAは笑うことで元気にできますよ、とおっしゃっています。生きづらい今こそ笑いましょう。そしてお互いのDNAを大切に思い元気づけましょう。

お誕生日会 & 歓迎会 7月18日

ほほえみの油谷様の誕生日会とふるさとに入居された石田美代子様の歓迎会を合同で行いました。石田様も7月生まれという事もあり「同時に2つもお祝いしてもらった♪」と喜んで下さり、皆様とケーキで親睦を深めておられました。



8月の行事予定

- 10日(月) 昼食会
- 23日(日) 夏祭り
- 30日(日) かき氷パーティー

※塩田医師の定期往診もあります。

あじさい園のホームページもご覧ください。



冷やし中華始めました!

7月26日には昼食会に冷やし中華と先月好評だった餃子を付けて暑い夏を乗り切っていただきました。ハムや錦糸卵を皆様で切って下さり、各自お好きな具材をトッピング♪ いざ美食されると「暑さ吹っ飛ぶわ!」と大満足のご様子で至福の時を過ごしておられました。



七夕会 7月7日☆三

今年の七夕はあいにくの雨模様でしたが、グループの織姫と彦星は笹竹に願いを飾り「2人は天の川で逢えたかな」と思いを馳せておられました。

