



令和2年3月  
第182号

# かけはし

ケアハウスあじさい園

URL: <http://www.ajisaien.or.jp/>

ほめ達日本最優秀認定講師、中村早枝子先生の、すばらしい研修会に行ってきました。人と接することの苦手だった先生は、高校生の時はじめて行った友人宅のおじいさまから「あんな笑顔えーなーその笑顔大事にしーやー」とほめられ、その言葉がきっかけでスチュウワーデスをめざし合格されました。

さて、ほめ達とはほめる達人のこと、組織にほめ達をとり入れて、スカイマークは定時運行率ナンバーワンに、居酒屋鳥貴族ではシャイなアルバイトさんがリーダーとして大活躍、生命保険会社では契約数20%アップ、三重県南部自動車学校は「ほめちぎる教習所」とすごい看板で有名なところ、脱輪しましたという生徒に対して先生は「すぐにとまてすこい！」「どのタイヤが脱輪したかわかるところがすばらしい！」と。正しくほめると人と組織が変わり、人の良いところを認める練習を積み重ねると、観察眼が磨かれていくので一石二鳥で完璧です。と中村先生。

男性脳は解決脳、女性脳は共感脳です。「熱があるみたい」と女性に言われると男性は「何度っ」「葉飲んだ？」と声をかけますが、女性は「大丈夫？」「のひとことがほしいのです。ただ世の中も変わり、女性脳をもつ男性が増えたので、最近男性にも女性にも「大丈夫？」の声かけがよいようです。

ところで、皆さんは、どんなほめ言葉がほしいですか。私達は現実をしっかりと見ているつもりですが、圧倒的にマイナス面を見ていて、良いところは意識しないと見えません。しかることは簡単ですが、ほめることは、むずかしくこれも本能のなせる技とか。短所がみえたときに長所におきかえる練習を、まず自分からみてみましょう。気が弱い？それは、やさしくて人の気持ちに寄り添えるのでしょうか。空気がよめない？それは、自分をもっていて人に流されないのでしょうか。

迷ったり、反省したりと、自分を責めることの多い毎日ではありますが、思慮深いとおきかえさせていただけます。いつもお便りを読んで下さってほんとうにありがとうございます。感謝申し上げます。



## 《ご協力のおかげ》

新型コロナウイルス感染症流行に伴い、  
当分の間、ご家族様のご面会をご遠慮頂いております。  
ご理解・ご協力の程、よろしくお願い致します。

### 3月行事予定

8(日) いとばた会  
26(木) 食事会



### 新入居者様のご紹介

A 様 (92歳) 2/13ご入居  
皆様よろしくお願ひ致します



### お誕生日おめでとうございます

B 様 (86歳)  
C 様 (97歳)

