



令和2年8月
第187号

かけはし

ケアハウスあじさい園

URL: <http://www.ajisaien.or.jp/>

世界の貧困者数は過去25年間で約19億人から約7億人に減少しました。ただ、以前のように貧困＝飢餓ではなくなり、世界中の肥満人口は飢餓人口の3倍となり、そのうちの62%が発展途上国の人々であることも明らかになりました。この問題もグローバル化の副作用と言えるようです。

たとえば、1960年に出生時平均余命が57・9才で、世界第85位であったある発展途上国ですが、その後医療技術の進歩により乳幼児死亡率が激減、生活水準が上昇いたしました。ところが、2017年、出生時平均余命は69・2才とのびましたが、199カ国中144位と大きく順位を下げることになりました。かつては結核や消化器系疾患が主な死因でしたが、現在この国では、生活習慣病である心疾患、脳血管疾患、糖尿病、癌へと変化しています。所得は増加、ジャンクフード、化学薬品、砂糖を多く含む低品質の食品が出回り、その上情報の遅れや教育不足が重なり、それらの食品が「時代の先端をいくカッコイイ食品」と誤解され、好んで食されているようです。

また、途上国ではその昔、農薬や化学肥料とは無縁の食料自給自足の生活でしたが、今では毎年種子を購入、農薬や化学肥料もたくさん使用、遺伝子組み替え種等も入り、食を支える農業もグローバル化で変化してしまいました。

私達は経済においても感染症においてもあらゆる事実を「他国の課題」と知らんぷりすることはもはやできません。グローバルが国や企業との関係のみならず、人の細胞やその中のDNAやRNAにまで影響が及ぶことを自覚しなくてはなりません。奈良県出身の村上和雄先生はその大事なDNAは笑うことで元気にできますよ、とおっしゃっています。生きづらい今こそ笑いましょう。そしてお互いのDNAを大切に思い元気づけましょう。

8月行事予定

9(日) いどばた会
20(木) 食事会



お誕生日おめでとうございます

A 様 (91歳)
B 様 (91歳)

新入居者様のご紹介

C 様 (71歳)
7/11 ご入居

皆様 よろしくお祝い致します。



七夕会

七月五日(日)

今年も皆さんに、七夕飾りを作って頂きました。

短冊に願い事を書いて頂き、色紙で色々な飾りを作り、とてもぎやかな笹飾りが出来上がりました。

七夕の歌を歌い、七夕にちなんだ涼しげなケーキを召し上がって頂き、楽しい一時を過ごして下さいました。

きっと皆さんの願いが叶うことでしょう……。