



令和2年9月

第188号

# かけはし

ケアハウスあじさい園

URL: <http://www.ajisaien.or.jp/>

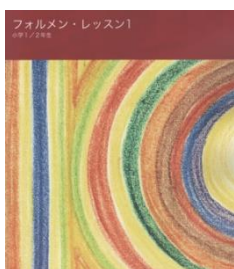
新型コロナウイルス感染症の不安のある今、おと私たちのさまざまな声を聞く中で、声をあげることでできないピカピカの新生一年生の子どもたちの心の声に耳を傾けたくなるこのころです。

以前に学んだ、ドイツミュンヘンのシュタイナー学校の独特の教育方法を思い出しました。シュタイナー学校の特徴は、「エポック授業」、それは、国語の日は一日中国語、算数の日は一日中算数を集中して学び、「身体を動かす授業（オイリュトミー）」では、ドイツ語をリズムカルに発しながら身体を大きく小さく動かします。

小学校入学すべの「フォルメン」という形を描く授業はとても魅力的とのこと。はじめ10日間は大きなノートのまん中にまず青い線、その両側をオレンジの線、さらに外側を黄色の線、なるだけ線はまっすぐになるようクレヨンはしっかりとぎります。その後も縦、横、斜め、曲線を描き、ノートの白い所がなくなるまで塗りつぶします。

10日過ぎればアルファベットのKをノートに大きく大きく書きまます。人間の姿に似ているKは、ケーニヒ（王様）のKである。と先生に教えられ、Kの回りに竜や剣も描かれ、余白はみどりに塗りつぶされ、王様の風格のKの文字は紙面から浮かび上がります。アルファベットも単なる記号ではなく、生きた絵として文字を感覚的にとらえ、さらに心で意味をとらえるためだそうです。「フォルメン」で気持ちを集中、力強く指先を使い、脳に刺激を送り、心身がバランスよく発達します。「身体を動かす授業」はオイリュトミーと言われ、フォルメンの授業でノートに描いた形を自分のからだで作ったり、そこにリズムカルな歌や楽器の伴奏をつけたり、文字と絵と音楽を融合し、いきいきと表現されます。

将来を背おって生きるピカピカの新生一年生の笑顔が浮かびます。日本に住む私達大人も精一杯力を合わせて子どもたちの幸せを守りたいと思います。



## 9月行事予定

6(日) いどばた会

21(月) 敬老会

24(木) 食事会



## 新入居者様のご紹介

A 様 (82歳) 8/24 ご入居

B 様 (83歳) 8/31 ご入居

皆様 よろしくお願ひ致します。

## お誕生日おめでとうございます

A 様 (93歳)

B 様 (96歳)

C 様 (94歳)

D 様 (93歳)



いどばた会  
九月六日(日)  
毎月一回、日曜日の午後から頭の体操と、お誕生日会を兼ねて行っているいどばた会です。  
これからも、お元気で  
お過ごし下さいますよ  
うに……。