



# のこのこたより

平成30年5月 第37号



社会福祉法人晃宝会

特別養護老人ホームあじさい園 宝

住所：奈良市南肘塚町99番1

電話：0742-24-0878 fax：0742-23-0373

「一隅を照らす」という言葉は、平安時代に比叡山延暦寺を開き、日本天台宗の宗祖である伝教大師最澄（767〜822）が著した山家学生式（さんげがくしょうしき）の冒頭にありま

す。

《山家学生式》  
国宝とは何物ぞ、宝とは道心なり。道心ある人を名づけて  
国宝となす。故に古人の言わく、怪寸（けいすん）十枚  
是れ国宝に非ず、一隅を照らす、此れ則ち国宝なり。

〈怪寸〉・・・金銀財宝  
〈一隅〉・・・今あなたがいる場所

「一隅を照らす」の意味するところは、国の宝とはお金や財産ではなく家庭や職場など、自分のおかれた場所で精一杯努力し明るく光輝くことのできる人である。一人ひとりがそれぞれの持ち場で全力を尽くすことによって、社会全体が明るく照らされていく。自分のためばかりではなく人の幸せ、人類みんなの幸せを求めていこう。

人の心の痛みがわかる人、人のよろこびがすなおによろこべる人、人に対して優しく思いやりがもてる心豊かな人こそこの宝であるということです。

人は誰でも何らかの使命を果たすために生まれてきたともいいます。人を恨んだり自分を卑下したりするのではなく、自分を信じて自分の場所ですべきことに専心すれば、その努力は必ず実を結びましょう。

そしてあなたが努力する姿を家族や友人、周囲の人々は見ています。あなたが光ればあなたをそばの人も光ります。町や社会が光ります。それらの小さな光が集まってやがて社会全体が光り輝きます。

最近もっとも感動したコラムです。そのままを引用させていただきます。



伝教大師最澄

ほのほの会の皆様によります  
春の三味線コンサート開催！

歌いながら書道をされるシンガーソングライター友近890(ともちかやっくん)来園！



「さんくら」系、オリジナル曲の「未知」などを披露してくださいました。



やっくんが「道から」夢に変化！  
お見事、宝のホールには、大きな拍手が何度も響きわたりました。



## 5月の行事予定

- |     |          |       |
|-----|----------|-------|
| 11日 | 音楽療法     | 10:30 |
| 15日 | 絵画教室     | 10:30 |
|     | 琴友会(大正琴) | 14:00 |
| 17日 | 体操教室     | 10:30 |
|     | 誕生日会     | 15:00 |
| 21日 | のこのこ喫茶   | 13:30 |
| 23日 | 書道教室     | 14:00 |
| 25日 | 音楽療法     | 10:30 |
|     | 運営推進会議   | 15:00 |
| 29日 | おはなしの会   | 10:30 |

山取先生と「コールションの皆様によります春のコンサート」を開催！  
とても美しい歌声に会場は「うさぎ」



オカリナサークルドレシミの皆様  
によります音色の異なる色々な  
オカリナとウクレレの演奏会！

いつもご協力、ご支援ありがとうございます。おはなしの会、大正琴、体操教室等を開催いたしますので地域の皆様、ご家族どなたさまもお気軽に参加いただきますようお願いいたします。ホームページ(<http://www.ajisaien.or.jp/>)ブログも含めて御覧ください。



# 13回 災害歯科医療対策について

あじさい園 宝では、毎年春と秋に防災訓練を行っています。  
 4月には本年度の第1回防災訓練を行いました。  
 大規模災害が起こると、被災後の不規則な生活（睡眠不足など）  
 や栄養状態の悪化、口腔衛生状態の低下、義歯の紛失などが重なり、  
 肺炎やインフルエンザ・カゼなどの呼吸器感染症を  
 起こしやすくなることが知られています。  
 阪神淡路大震災、中越・中越沖地震などでの経験からも、  
 口腔ケアによる呼吸器感染症の予防が大切です。



覚えてください、防災にオーラルケア。

## 水が不足している場合に効果的な方法

チューブ入りの歯みがき剤で研磨剤を含むものは吸湿作用が強く、口の中に残ると乾燥を助長するため、うがいをしにくい状況では使わないようにします。歯ブラシを少量の水で濡らすだけ磨きますが、液体ハミガキ（デンタルリンス）や洗口液が入手可能なら水だけよりも歯垢の除去に効果的です。

あじさい園 宝 担当歯科医師

創立3周年のお祝いに「マロン・フレンス」さん6名の皆様が  
 コンサートを開催していただきました。

あじさい園宝は4月18日  
 に開園3周年を迎えさせて  
 いただきました。



ドラマ「水戸黄門」の主題歌「あ  
 門の人生に涙あり」  
 であんなに涙あり！  
 ではサブリタス！  
 3名のご利用者  
 様が、黄門様、角  
 さんが、助さん、  
 にごん、おまへま  
 にごん、おまへま  
 にごん、おまへま



朱花会(あやかかい)の皆様が華麗な日  
 本舞踊を披露していただきました！



## 第3回「のこのこ喫茶」オープン

## 自衛防災訓練を実施！

