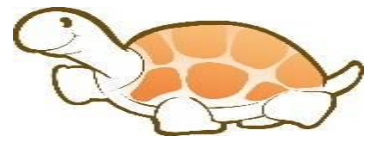


のこのこたより

令和 元年9月 第53号



社会福祉法人晃宝会

特別養護老人ホームあじさい園 宝

住所：奈良市南肘塚町99番1

電話：0742-24-0878 fax：0742-23-0373

有り難いことに、2012年ノーベル賞を受賞された山中伸弥先生の講演を聞く機会をいただきました。冒頭、トヨタ博物館のクラシックカーに乗ってピースされてる奥様とご一緒の写真が大画面に写し出され、満席会場の大爆笑からはじまりました。山中先生は12年前の亥年に、血液や皮膚の細胞からiPS細胞をつくられました。今では医療関係者のみならず世界中の関係者が力を合わせて、神経や筋肉の再生医療や薬の開発へと結実していることも詳しく説明がありました。2007年11月にはじめて発表されましたが、1ヶ月後の12月にある後輩の女性医師が「今から5年で患者様に届けます」と見事な男前発言をされ、有言実行、加齢黄斑変性の治療を何例も成功されました。

iPS細胞の再生医療には大きな課題があります。周到な準備の上、徹底した品質評価を行い分化誘導して移植を行います。が、それには膨大な時間とお金がかかることです。患者さんのための臨床用のiPS細胞を作ることとはとてもとても大変で、それでも今は研究者の方々の努力の甲斐あって、日本人の40%をカバーできるiPS細胞ができています。さらに、現在は再生医療用のiPS細胞をストックして、時間と費用を節約することを一生懸命考えて下さっています。2017年までに加齢黄斑変性5例、2018年心筋症、パーキンソン病にてそれぞれ移植が行われ手術は成功、一年間様子を見られたところ状態は安定しているそうです。

大切なことは、再生医療は単独では行えず、麻酔、手術、術後管理と医学会全体の協力が不可欠であること、つまり個々の医療従事者のレベルアップと医療界全体のレベルアップが大切であると。令和元年、一人ひとりがそれぞれ花を咲かせるよい時代になりますようにとおっしゃられ、明るく謙虚で努力をおしまない愛情あふれる先生とお見受けいたしました。アツという間、時間を忘れるくらい楽しく有意義な講演会、夢いっぱいでした。心よりご尊敬申し上げます。

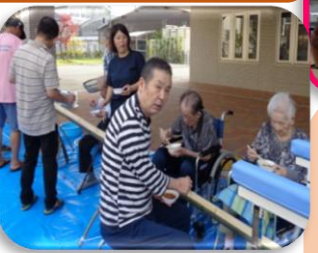
第5回 宝夏祭り開催

「なでしこ会」12名の皆様によります盆踊りや体操にご利用者様も参加させて頂きました。



猛暑の中、夏祭りのオーブンクを飾って下さったのは「なでしこ太鼓」の4名の皆様で3曲を演奏して下さいました。力強い中にも女性らしいやわらかな太鼓の音色に全員が圧倒されました。

地域主催の「そうめん流し」に参加させて頂き、涼を感じながらたくさんのお素麺を召し上がられました。



9月月の行事予定

- 3日：絵画教室 10:30
- 13日：音楽療法 10:30
- 18日：敬老会 10:30
(マロン・フランスさん)
- 19日：体操教室 10:30
- 25日：書道教室 14:00
- 誕生日会 15:00
- 27日：音楽療法 10:30
運営推進会議 15:00
- 30日：のこのこ喫茶 14:00

いつもご協力、ご支援ありがとうございます。音楽療法、より敬老会を開催いたしますので地域の皆様、ご家族どなたさまもお気軽に参加いただけますようお願いいたします。ホームページ(<http://www.ajisaien.or.jp/>)ブログも含めて御覧ください。

ご利用者様は、冷たいところや飲み物、ゲームに参加され、地域の皆様やご家族様と一緒に夏祭りを満喫されました。たくさんのボランティアさんにご協力いただきありがとうございました。



早朝より宝で地域主催のラジオ体操が開催されました。小さなお子様から高齢者様、約30名の早起きメンバーに室のご利用者様、職員も参加させて頂き、気持ちの良い汗を流しました。



第29回 電動歯ブラシのお話

Q1 電動歯ブラシを使用すると、手用歯ブラシより汚れを落とすことができますか？

必ずしもそうではありません。

電動歯ブラシは手用歯ブラシと比べてフлак付着量の減少や歯肉炎の改善に効果が期待できる一方で、長期的に観察が必要です。お口の中の環境、生活環境、健康状態にあったフッシングツールを専門家に選択してもらいましょう。

Q2 どのタイプの電動歯ブラシがおすすめですか？ 使用法や注意点も教えてください。

電動歯ブラシの種類

高速運動電動歯ブラシ

小型モーターでブラシを振動・回転させるタイプで、毎分 2,500 ~ 48,000 回振動する。

音波歯ブラシ

リニアモーターでブラシを振動させるタイプで、毎分約 30,000 回の音波振動を発生。高速に動いている毛先が直接フлакを除去する効果と、液体流動力によって発生する水流によって、毛先の届きにくい箇所のフлакを除去する効果が期待できる。

超音波歯ブラシ

ブラシの先端の超音波素子が 1.6MHz の超音波を発生する。歯とフлакの付着や細菌の連鎖を弱める効果が期待できる。



電動歯ブラシは大きく高速電動歯ブラシ、音波歯ブラシ、超音波歯ブラシの 3 つに分類されます。

高速運動歯ブラシと音波歯ブラシは歯に当てるだけで手を動かさずに使用しますが、超音波歯ブラシは手用歯ブラシと同じように動かす必要があります。

毛先の形態など各製品で特徴があるので、お口の中の環境、生活環境に合わせて電動歯ブラシを選びましょう。

また、電動歯ブラシでは手用より歯と歯の間の清掃効果がやや高いという報告もありますが、フロスや歯間ブラシなどの補助器具も併せて使用する必要があります。



毛先の種類はいろいろ！
お口の中合った
ブラシを選びましょう！

