

社会福祉法人晃宝会

特別養護老人ホームあじさい園 宝

住所：奈良市南肘塚町99番1

電話：0742-24-0878 fax：0742-23-0373

令和二年度 事業計画

令和二年度の社会福祉法人晃宝会の目標は「真心を伝え ともに歩む」です。

職員が一年間を通して身をもって感じたことを踏まえ、次の年度の目標がうまれました。真心とは、「他人のために尽くそう」という純粋な気持ちであり、真心は明るい笑顔や優しい言葉にのせて相手に伝わります。明るい笑顔と優しい言葉のある場所には人が集まります。こうしてご縁を頂いた方々のとなりに寄り添って、同じ方に向けて歩いて行きたいと考えました。令和二年度「真心を伝え ともに歩む」を念頭に職員一同精進してまいります。

さて地域包括ケアシステムでは、地域での生活の継続を目標とし、一人ひとりの日常生活は地域の多種多様な人々とのつながりや関係性により成り立ちます。施設職員、在宅サービス職員と地域包括ケアシステムに従事する多くの専門職（介護職、看護職、ケアマネ、生活相談員、医師、歯科医師、歯科衛生士、管理栄養士、薬剤師等）には、このような人と人との関係性を意識した働きかけのできる知識と能力がますます必要となります。

ご本人、ご家族、地域住民の抱える課題の複合化に加え、単身世帯、高齢世帯の増加など、個人の抱える深刻さはさげられないため、今後はますます地域資源の組合せも個人のニーズの複雑化に伴い、多様で難しくなると考えられます。将来に向けての介護業界や国の目標は高く、たとえば、

○介護保険の枠を超えた地域資源の組合せで個別性の高いケアマネシメントの実現
○給付管理におられる業務を見直し、未来のソーシャルワーク機能の充実した環境整備

○業務効率化、ICT活用にもむけ書式の簡素化や証跡のデジタル化
○介護人材については、AI、ロボット活用イノベーションアプローチ、高齢者等雇用推進共生型アプローチ、外国人再雇用推進アプローチ、があげられます。

晃宝会としましては、日々の出会い、つながりに感謝し、それぞれの地域にに応じて、施設在宅に関わらず心身の状態変化に沿った個別ケアを提唱し、実践に努めます。他機関との連携を深め、経験からの学びや知識を高め、心をこめてそれぞれの持ち場でサービス提供につとめ、地域共生社会の実現に向けて前進してまいります。

ボランティアの皆様によります手作りのお雛人形に囲まれての令和初のお雛祭りを開催

着物の端ぎれや綿棒で作られたお雛人形思わず、「かわいい!」「触らせてね」どのご利用者様にも手に取って見ていただきました。



優しい色合いの千代紙だけのお雛人形



ご利用者様は、色とりどりのお干菓子や、ひなあられを召し上がりながらお歌を唄ったり、会話を楽しまれました。



4月行事予定

- 3日:晃宝会 25周年祝
- 7日:おはなしの会 10:30
- 10日:音楽療法 10:30
- 15日:宝5周年祝演奏会 10:30
マロン・フレンズ様
- 20日:防災・防火訓練 10:30
- 21日:体操教室 10:30
- 22日:書道教室 14:00
- お誕生日会 15:00
- 24日:音楽療法 10:30

3月2日から、2名のベトナム人技能実習生の方が室に来て下さいました。お名前は、「スン」さん「ヒエウ」さんです。皆様どうぞよろしくお願いいたします。

いつもご協力、ご支援ありがとうございます。新型コロナウイルスの影響により、4月の行事予定は、変更となる場合があります。

第36回 はじめよう！予防歯科②

「予防歯科」のポイントは3つ！フロケアとセルフケアで実践しましょう！

☆フロケアで実践！

歯科医院でお口の状態をチェックしてもらいましょう。

歯並びなど、お口の状態は一人ひと異なるので、歯医者さんや歯科衛生士さん自分が合った歯磨き指導やフッ素塗布など専門的なケアをしてもらいましょう。

磨き残しがないかなどの定期的なチェックのために、歯科医院などでの健診を年に2～3回受けることが望ましいでしょう。



歯科医院で行う主なケア

<p>・口腔内診査 歯や歯ぐきの状態のチェック。 また、お口の中の細菌数の計測など。</p>	<p>・歯磨き指導 一人ひとのお口の状態に合ったセルフケア方法の指導。</p>	<p>・フッ素塗布 高濃度のフッ素を歯に塗布するむし歯予防処置。</p>
<p>・スケーリング スケーラーという器具を使った歯石の除去。</p>	<p>・PMTc 普段の歯磨きでは落とせない歯垢などを、専用機器で取り除く歯の清掃。</p>	<p>・シーラント 歯垢が残りやすい歯のかみ合わせなどの溝を樹脂でふさぎむし歯を予防する処置。</p>

☆セルフケアで実践！

歯科専門家に指導してもらった適切な歯のお手入れをしましょう！

毎日歯を磨いていても、むし歯になってしまった経験はありませんか？




自分ではきちんとケアをしているつもりでも、磨き残しができてしまうものです。

歯科医院などで指導を受け、自分に合った適切な方法で歯のお手入れをすることが

大切です。そのためにも、「予防歯科」のポイントに沿ったセルフケアのアイテムを選びましょう。



自分で行う主なケア

<p>・歯磨き 歯垢を残さないよう、一本一本丁寧にみがく。</p>	<p>・デンタルフロス 歯フロスが届きにくい歯と歯の狭いすき間の歯垢を取り除く。 </p>	<p>・歯間ブラシ 歯と歯のすき間が広くあいている部分の歯垢を取り除く。 </p>
<p>・デンタルタフト 歯並びの良くない部分や、歯の裏側などの磨き残しをピンポイントで磨く。 </p>	<p>・フッ素配合歯磨き剤 むし歯を防ぐ薬用成分「フッ素」配合のハミガキ剤を使って歯をみがく。</p>	<p>・デンタルリンス 殺菌剤などの薬用成分をお口の中のすみずみまで行き渡らせて洗浄する。</p>