



2月の予定

○:毎週(火・金曜日)・第4土曜日 カフェオープン 11:00~15:00
■:リズム体操 ●:ピアノ生演奏 ★:にこにこサタデー

2018年

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
	○				○			◆				○			●				▼			■	★			○	

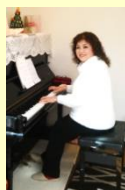
◆2/9 (金) お茶会 11:00~15:00

【参加費】500円
〔奈良の冬のお茶会開催〕
(お抹茶と和菓子付)



●2/16 (金) ピアノ生演奏 13:30~

〈田代妃歌梨先生〉
ピアノの生演奏と
楽しい歌の時間を
過ごしましょう。



▼2/20 (火) 認知症相談会 11:00~14:00

〈奈良市包括支援センター 職員在中〉



■2/23 (金)

リズム体操 13:30~

〈出原佳代先生〉



★2/24 (土)

11:00~14:00

〔田原新鮮野菜販売〕



介護は深い

唐突ですが、この言葉に心から共感を覚えます。特別養護老人ホームやグループホーム、ケアハウス、ショートステイ、デイサービスと事業所もさまざまです。職種も介護職員、ケアマネジャー、生活相談員、看護職員、管理栄養士、調理員、事務員、社会福祉士、保健師等さまざまです。しかしその誰しもが、人生の大先輩であるご利用者の生活や生命を心身共に支え、寄り添いたい、健全にお過ごしいただきたい、楽しく笑顔でお過ごしいただきたいと心から願ひ、自分自身の行動や言葉かけ、心の持ち方を発展していきたいと考えています。

皆様に、より一層信頼していただくためには、まず「その方を知る」そして「理解しよう」とその方に寄り添う「努力」が必要です。

ご利用者ご本人からはもちろんですが、ご家族、ご親戚、ご友人ご近所の方から情報やアドバイスを聞かせただけくことが大切と考えています。趣味や特技、興味のあること、生活習慣、好ききらい、「要望」、人間関係のことなど、日常生活のささやかなことから、大きなことまでお話しただけだと有り難いです。

その時には専門家として、人の話を最後まで聞くこと、平常心で行うこと、職員間又は他職種との情報共有や意見交換を行う技術も大切です。また人としての成長には、「感謝・機転・謙虚・笑顔・清潔」の5つの基本理念が役立つと心にとめおきます。つまり、心からの「ありがとう」を相手に伝えること、スピーディに対応して安心を届けること、人生の大先輩に寄り添うため広く深い学びを継続すること、お互いに幸せな気分を過ごすことと笑顔で接すること、集団生活の中で健康を保ち体力や免疫力の低い高齢者の感染予防のために口腔ケアや身体の清潔保持の専門性を高めることです。

満足感と幸福感をナチュラルに、お互いを感じるためには「あいさつお介護」も必要です。

このように「介護は深い」ことを実感しつつ、そこに關わらせていただけることに誇りをもって、力を合わせて事業の運営を行って参りたいと存じます。