



5月の予定

○:毎週(火・水・金曜日)・第4土曜日 カフェオープン 11:00~15:00
■:リズム体操 ●:ピアノ生演奏 ★:にこにこサタデー

2018年

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
○	○		○				○	○		■				◆	○		●				○	○		○	★			○	○	

■5/11 (金) リズム体操 13:30~



〈出原佳代先生〉
深呼吸から始まる体を元気に
する体操。音楽に合わせてゆ
ったりと無理なく体を動かして、
血の巡りを良くしましょう。

●5/18 (金) ピアノ生演奏 13:30~



〈田代妃歌梨先生〉
ピアノの生演奏と楽しい歌
の時間を過ごしましょう。
皆様のリクエストにもお応
えします。

◆5/15 (火) 認知症相談会 11:00~14:00

〈奈良市包括支援センター 職員在中〉

〔公開講座〕 13:30~

《テーマ》

高齢者に関する弁護士との関わり

・交通事故と認知症 他

〔講師〕 水丸貴美子弁護士 (法テラス奈良法律事務所)



★5/26 (土) にこにこサタデー

〔田原新鮮野菜販売〕
11:00~14:00



おかげさまで大盛況!

〔日本民謡となつかしの歌〕

「太郎と花子さん」 13:30~



「一隅を照らす」という言葉は、平安時代に比叡山延暦寺を開き、日本天台宗の宗祖である伝教大師最澄(767~822)が著した山家学生式(さんげがくしょうしき)の冒頭にありま

《山家学生式》

国宝とは何物ぞ、宝とは道心なり。道心ある人を名づけて
国宝となす。故に古人の言わく、怪寸(けいすん)十枚
是れ国宝に非ず、一隅を照らす、此れ則ち国宝なり。

〈怪寸〉……金銀財宝

〈一隅〉……今あなたがいる場所

「一隅を照らす」の意味するところは、国の宝とはお金や財産ではなく家庭や職場など、自分のおかれた場所で精一杯努力し明るく光輝くことのできる人である。一人ひとりがそれぞれの持ち場で全力を尽くすことによって、社会全体が明るく照らされていく。自分のためばかりではなく人の幸せ、人類みんなの幸せを求めていこう。

人の心の痛みがわかる人、人のよろこびがすなおによるこべる人、人に対して優しさや思いやりがもてる心豊かな人こそ国の宝であるということです。

人は誰でも何らかの使命を果たすために生まれてきたともいいます。人を恨んだり自分を卑下したりするのではなく、自分を信じて自分の場所になすべきことに専心すれば、その努力は必ず実を結びましょう。

そしてあなたが努力する姿を家族や友人、周囲の人々は見ています。あなたが光ればあなたのそばの人も光ります。町や社会が光ります。それらの小さな光が集まってやがて社会全体が光り輝きます。

最近もっとも感動したコラムです。
そのまますを引用させていただきました。



伝教大師最澄