



## 10月の予定

○:毎週(火・水・金曜日)・第4土曜日 カフェオープン 11:00~15:00  
■:リズム体操 ●:ピアノ生演奏 ★:にこにこサタデー ◆:イベント

2018

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
	○	○		○				■	○		○				◆	○		●				○	◆		○	★			○	◆

### ■10/9 (火) リズム体操 13:30~



＜出原佳代先生＞  
音楽に合わせてゆったりと無理なく体を動かして血の巡りを良くしましょう。

### ●10/19 (金) ピアノ生演奏 13:30



＜田代妃歌梨先生＞  
ピアノの生演奏と楽しい歌の時間を過ごしましょう。皆様のリクエストにもお応えします。

### ◆10/16 (火) 認知症相談会 11:00 ~ 14:00



◆【元気アップなら講座】  
～地域ごとの介護予防の取り組み～  
10/24 13:30~ (月ヶ瀬)  
10/31 13:30~ (大柳生)

### ★10/27 にこにこサタデー



〔田原新鮮野菜販売〕  
11:00~  
おかげさまで大盛況!!

「アンパンマンのマーチ」  
 そうだ うれしんだ生きる喜び  
 たとえ 胸の傷が痛んでも  
 何のために生まれて 何をして生きるのか  
 答えられないなんて そんなのはいやだ  
 今を生きることで 熱い心燃える  
 だから君はいくんだ ほほえんで  
 そうだ うれしんだ生きる喜び  
 たとえ 胸の傷が痛んでも  
 ああ アンパンマン 優しい君は  
 行け! 皆の夢もるため  
 何が君のしあわせ 何をして喜び わからないまま終わる  
 そんなのはいやだ 忘れないで夢を こぼさないで涙  
 だから君は飛ぶんだ どこまでも そうだ おそれないで  
 みんなのために 愛と勇気だけが友だちさ ああアンパ  
 ンマン 優しい君は 行け! みんなの夢もるため  
 時ははやく過ぎる 光る星は消える だから君は行くんだ  
 ほほえんで そうだうれしんだ生きる喜び たとえどんな  
 敵が相手でも ああアンパンマン 優しい君は 行け!  
 みんなの夢もるため

作詞をされたやなせたかしさんは、以下のような大切な思いを、この「アンパンマンのマーチ」に込められました。  
 「ほくはだいたい子供番組のスーパーマンものを見るのが大好きであつたのですが、見ていて納得できないのは、スーパーマンと怪じゅうがやたらに大あばれする。あたりじゅうメチャメチャに踏み荒らしても、被害者にあやまりに行ったりしない。正義の味方というけれど本当の正義とは一体何だろう。  
 我々が本当にスーパーマンに助けてもらいたいのは、たとえば、失恋して死にそうな時、おなかですいてたおれそうな時、あるいは旅先でお金がなくなった時、その他いろいろあるわけで、そういう細かいことに気がつく、優しいスーパーマンがいてほしいのです。」

