



9月

すいもん通信

2020 イベント カレンダー 営業時間 11:00 ~ 15:00

1	火	カフェ・体操教室	16	水	
2	水		17	木	
3	木		18	金	カフェ・二胡教室
4	金	カフェ・二胡教室	19	土	東大寺清掃 ボランティア活動
5	土		20	日	
6	日		21	月	
7	月		22	火	
8	火	カフェ・三味線教室	23	水	
9	水		24	木	
10	木		25	金	カフェ・三味線教室
11	金		26	土	カフェ・野菜販売 民謡 太郎と花子さん
12	土		27	日	
13	日		28	月	
14	月		29	火	カフェ・手作り教室
15	火		30	水	

9/1 (火) 13:30 ~

〈出原佳代先生〉
音楽に合わせて体を動かし健康寿命をのばしましょう。



〔田原新鮮野菜販売〕

9/26 (土) 11:00 ~

おかげさまで大盛況!



— 9月中止のお知らせ —

グランドピアノ生演奏・認知症相談会・しゃべり場
以上の行事は中止とさせていただきます。

新型コロナウイルスの感染拡大等により、
営業・イベントの開催は、事前に予約を
されている日程のみにしています。
ご理解・ご協力の程、よろしくお願い致します。

新型コロナウイルス感染症の不安のある今、おと私たちのさまざまな声を聞く中で、声をあげることでできないピカピカの新一年生の子どもたちの心の声に耳を傾けたくなるこのころです。

以前に学んだ、ドイツミュンヘンのシュタイナー学校の独特の教育方法を思い出しました。シュタイナー学校の特徴は、「エポック授業」、それは、国語の日は一日中国語、算数の日は一日中算数を集中して学び、「身体を動かす授業（オイリュトミー）」では、ドイツ語をリスミカルに発しながら身体を大きく小さく動かします。

小学校入学すべの「フォルメン」という形を描く授業はとても魅力的なこと。はじめ10日間は大きなノートのまん中にまず青い線、その両側をオレンジの線、さらに外側を黄色の線、なるだけ線はまっすぐになるようクレヨンはしっかりとにぎります。その後縦、横、斜め、曲線を描き、ノートの白い所がなくなるまで塗りつぶしします。

10日過ぎればアルファベットのKをノートに大きく太く書きまします。人間の姿に似ているKは、ケーニヒ（王様）のKであると先生に教えられ、Kの回りに竜や剣も描かれ、余白はみどりに塗りつぶされ、王様の風格のKの文字は紙面から浮かび上がります。アルファベットも単なる記号ではなく、生きた絵として文字を感覚的にとらえ、さらに心で意味をとらえるためです。「フォルメン」で気持ちを集中、力強く指先を使い、脳に刺激を送り、心身がバランスよく発達します。「身体を動かす授業」はオイリュトミーと言われ、フォルメンの授業でノートに描いた形を自分のからだで作ったり、そこにリスミカルな歌や楽器の伴奏をつけたり、文字と絵と音楽を融合し、「いきいき」と表現されます。

将来を背おって生きるピカピカの新一年生の笑顔が浮かびます。日本に住む私達大人も精一杯力を合わせて子どもたちの幸せを守りたいと思います。

