



2021 イベントカレンダー

(営業時間 11:00 ~ 15:00)

1	土		16	日	
2	日		17	月	
3	月		18	火	カフェ フラワーアレンジメント
4	火	カフェ・体操教室	19	水	
5	水		20	木	
6	木		21	金	カフェ 手作り教室
7	金		22	土	カフェ・野菜販売
8	土		23	日	
9	日		24	月	
10	月		25	火	カフェ チェロ教室
11	火		26	水	
12	水		27	木	
13	木		28	金	カフェ・二胡教室
14	金	カフェ・二胡教室	29	土	
15	土	カフェ・東大寺ボランティア	30	日	
			31	月	

＜ 出原佳代先生 体操教室 ＞

5/4 (火) 13:30 ~

音楽に合わせて体を動かし
健康寿命をのばしましょう♪



＜ 森脇眞理子先生 二胡教室 ＞

5/14・28 (金) 12:30 ~

中国の伝統的な美しい擦弦楽器。
まずは見学だけでもお気軽にどうぞ！



＜ 神田悦子先生 フラワーアレンジメント ＞

5/18 (火) 13:00 ~ Yumehana Vie

素敵な空間の中でお花の魅力を
たっぷり楽しみましょう！ 参加費：2000円
連絡先：090-3104-7257
申込締切日：5月7日



＜ 田原新鮮野菜販売 ＞

5/22 (土) 10:45 ~

大好評につき無くなり次第終了です！



＜ 石川泰羽先生 チェロ教室 ＞

5/25 (火) 14:00 ~

体験レッスン受付中！
チェロを弾いてみたい方お気軽に体験にいらして下さい



第1回近代オリンピックは1896年アテネで行われました。古代ギリシアでは紀元前776年にオリンピック祭が始まり、4年ごとに開催されていました。全ギリシア的な祭典競技は紀元393年までの約1200年間に293回続けられました。紀元前8世紀ギリシア国家の建設とともに地方の小規模な祭典競技が全ギリシア的な祭典競技へと再編され、紀元前776年に第1回目が行われました。以後4年ごとに第何オリンピックアードと呼ばれました。オリンピック祭は墓前競技、祭祀に伴って行われる行事として発展、聖地でゼウスをたたえるためのお祭りでした。

オリンピック祭の競技種目は、スタンティオン走(192m走)・2スタンティオン走(往復走)・長距離走、5種競技(徒競走、跳躍、円盤投げ、槍投げ、レスリング)・レスリング、ボクシング、パンクラチオン(素手による格闘技)・少年徒競走・少年レスリング・少年ボクシング・武装競争・戦車競走・競馬です。

古代の狩猟・採集生活では石を投げたり、弓を射たり、槍を投げたりする運動技術は、人類が食物を捕獲し生きていくために必要な生活技術でした。道具を上手に使いこなすために絶えず練習を繰り返して技術の向上を図り、動物達に立ち向かいました。水泳やスキーなど野山を駆け巡る際に必要な自然の環境に応じた特殊な運動技術や格闘するための技術も考案され、紛争の解決や種族間の戦争の決着方法となりました。

その後、農耕、牧畜時代を迎え人々が一定の土地に長く住むようになり、生活技術であった運動技術の多くは、余暇の遊戯として発展しました。長い歴史の延長線上の東京オリンピック、気が引き締まります。

