

# 社会福祉法人 晃宝会 あじさい園 ショートステイ ゆめあじさい

令和2年度 8月号

〒630-2175 奈良市茗荷町808番地1 TEL0742-81-0878

URL <http://www.ajisaien.or.jp/>

いつもショートステイをご利用いただきありがとうございます。ホームページも合わせてご覧くださいませ。



世界の貧困者数は過去25年間で約19億人から約7億人に減少しました。ただ、以前のように貧困＝飢餓ではなくなり、世界中の肥満人口は飢餓人口の3倍となり、そのうちの62%が発展途上国の人々であることも明らかになりました。この問題もグローバル化の副作用と言えるようです。

たとえば、1960年に出生時平均余命が57・9才で、世界第85位であったある発展途上国ですが、その後医療技術の進歩により乳幼児死亡率が激減、生活水準が上昇いたしました。ところが、2017年、出生時平均余命は69・2才とのびましたが、199カ国中144位と大きく順位を下げることになりました。

かつては結核や消化器系疾患が主な死因でしたが、現在この国では、生活習慣病である心疾患、脳血管疾患、糖尿病、癌へと変化しています。

所得は増加、ジャンクフード、化学薬品、砂糖を多く含む低品質の食品が出回り、その上情報の遅れや教育不足が重なり、

それらの食品が「時代の先端をいくカッコイイ食品」と誤解され、好んで食されているようです。

また、途上国ではその昔、農薬や化学肥料とは無縁の食料自給自足の生活でしたが、今では毎年種子を購入、農薬や化学肥料もたくさん使用、遺伝子組み替え種等も入り、食を支える農業もグローバル化で変化してしまいました。

私達は経済においても感染症においてもあらゆる事実を「他国の課題」と知らんぷりすることはもはやできません。グローバルが国や企業の関係のみのらず、人の細胞やその中のDNAやRNAにまで影響が及ぶことを自覚しなくてはなりません。

奈良県出身の村上和雄先生はその大事なDNAは笑うことで元気にできますよ、とおっしゃっています。生きづらい今こそ笑いましょう。

そしてお互いのDNAを大切に思い元気づけましょう。

短冊の中に「皆様が元気でありますように」

と記載して下さる方がありました。

心配なニュースが多い中、色々な行事を行いながら楽しんで笑顔になって頂ける様に努力したいと思います。

ショートステイ主任  
中久保 久仁

8月も感染症には十分に注意して安全に楽しく過ごして頂ける様に取り組んでいきます。

## 七夕祭り

皆様の願い事が叶いますように



## 7月14日 おやつパーティー（ベビーカステラ）

たこ焼き器を使ったベビーカステラを作りました。見た目もかわいく

お味も美味しく出来上がり、「もう一つ」とおかわりをされる方もいました。

